



# Informations santé utiles

## *Les numéros verts*

### Addictions

- **Tabac Info Service – 39 89**

(0.15 € par minute)

De 9h à 20h, du lundi au samedi

Pour recevoir des conseils personnalisés pour arrêter de fumer.

[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

- **Drogues Info Service – 0 800 23 13 13**

(appel gratuit et anonyme depuis un poste fixe)

7 jours sur 7, de 8h à 2h du matin

Depuis un portable au coût d'un appel ordinaire 01.70.23.13.13

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

- **Ecoute Cannabis – 0 811 91 20 20**

(Coût d'un appel local depuis un poste fixe)

De 8h à 20h, 7 jours sur 7, anonyme

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

- **Ecoute Alcool – 0 811 91 30 30**

(Coût d'un appel local depuis un poste fixe)

De 14h à 2h du matin, 7 jours sur 7, anonyme

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

- **Ecoute Dopage – 0 800 15 2000**

Gratuit, anonyme, confidentiel

Du lundi au vendredi, de 10h à 20h

[www.dopage.com](http://www.dopage.com)



## Maladies

- **Cancer Info Service – 0 810 810 821**

(coût d'un appel local)

De 9h à 19h, du lundi au samedi, anonyme

[www.e-cancer.fr/cancer-info](http://www.e-cancer.fr/cancer-info)

- **Sida Info Service – 0 800 840 800**

Tous les jours, 24h sur 24, confidentiel, anonyme et gratuit à partir d'un poste fixe

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

- **VIH Info Soignants – 0 810 630 515**

(coût d'un appel local depuis un poste fixe)

du lundi au vendredi, de 17h à 21h et du samedi au dimanche, de 14h à 18h

Anonyme et confidentiel

[www.vih-info-soignants.org](http://www.vih-info-soignants.org)

- **Hépatites Info Service – 0 800 845 800**

7 jours sur 7, de 8h à 23h

Service d'écoute anonyme, confidentiel et gratuit depuis un poste fixe

[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

- **Fin de vie – 0 811 020 300**

(coût d'un appel local)

du lundi au vendredi, de 13h30 à 19h30

Pour « accompagner la fin de la vie, s'informer, en parler »

[www.cdrnfxb.org](http://www.cdrnfxb.org)

- **Asthme et Allergies Infos Services – 0 800 19 20 21**

Appel gratuit

Du Lundi au Jeudi, de 9h à 13h et de 14h à 18h

Le Vendredi de 9h à 12h

Destiné aux malades, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels de santé

[www.asthme-allergies.org](http://www.asthme-allergies.org)

- **Maladies Rares Info Services – 0 810 63 19 20**

(coût d'un appel local)

Le Lundi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Du Mardi au Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h

[www.maladiesraresinfo.org](http://www.maladiesraresinfo.org)



## Santé des jeunes

### • Fil Santé Jeunes – 3224

Anonyme et gratuit (sauf portable)  
Depuis un portable : 01 44 93 30 74  
Tous les jours, de 8h à minuit  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

### • PHARE Enfants Parents – 0 810 810 987

(coût d'un appel local)  
[www.phare.org](http://www.phare.org)

## Sexualité / Contraception

### • Ligne Azur – 0 810 20 30 40

(coût d'un appel local depuis un poste fixe)  
Tous les jours, de 8h à 23h  
Anonyme et confidentiel  
Service d'écoute pour des personnes confrontées à des difficultés dans leur sexualité.  
[www.ligneazur.org](http://www.ligneazur.org)

### • Contraception IVG Aquitaine et Limousin – 0 810 025 025

(coût d'un appel local)  
Tous les jours de 9h à 21h, anonyme et confidentiel  
Destiné à toute personne, femme ou homme, majeure ou mineure, en demande d'information, d'orientation ou d'écoute sur les questions touchant à la contraception ou à l'IVG.  
[www.sis.asso.fr/?Contraception-IVG-Aquitaine-et](http://www.sis.asso.fr/?Contraception-IVG-Aquitaine-et)

## Droit des malades

### • Droit des Malades Info – 0 810 51 51 51

(coût d'un appel local)  
du lundi au vendredi de 14h à 20h, anonyme et confidentiel  
Ligne d'information à l'initiative des associations de malades et de personnes en situation de handicap.  
[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

### • Sida Info Droit – 0 810 636 636

(coût d'un appel local depuis un poste fixe)  
lundi et vendredi de 14h à 18h, mardi, mercredi et jeudi de 16h à 20h  
Anonyme et confidentiel  
Service d'écoute dont la mission est de répondre à toutes les questions juridiques et sociales ayant un lien direct avec le VIH/sida.  
[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)



## Santé mentale

- **SOS Amitié – 01 40 09 15 22**

Numéro qui réoriente vers des numéros locaux  
Pour mettre des mots sur la souffrance

[www.sos-amitie.org](http://www.sos-amitie.org)

- **Suicide Ecoute – 01 45 39 40 00**

7 jours sur 7, 24h sur 24

[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

- **SOS Suicide Phénix – 0825 120 364**

Chaque jour de 16h à 20h

0.15 € par minute

[www.sos-suicide-phenix.org](http://www.sos-suicide-phenix.org)

## Violences

- **Violences conjugales – 3919**

(coût d'un appel local)

du lundi au samedi, de 8h à 22h ; les jours fériés de 10h à 20h

Destiné aux victimes ou témoins de violences conjugales

[www.stop-violences-femmes.gouv.fr](http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr)

- **Allô Enfance Maltraitée – 119**

Appel gratuit, 24 heures sur 24

[www.allo119.gouv.fr](http://www.allo119.gouv.fr)

- **SOS Violences – 0 800 051 000**

Tous les jours de la semaine, de 9h à 18h

Appel gratuit d'un poste fixe

- **Jeunes Violences Ecoute – 0 800 20 22 23 (pour les jeunes)**

Gratuit, anonyme

Tous les jours, de 8h à 23h

Ecoute, soutien et orientation des jeunes victimes de violences et de racket

[www.jeunesviolencesecoute.fr](http://www.jeunesviolencesecoute.fr)